

## AYUDANDO A TODOS LOS OSTOMIZADOS

Manteniendo su misión de ayudar a todas las personas con ostomías, la Asociación Unida de Ostomía estableció en 1982 el Comité de Ostomizados Gays y Lesbianas (GLO). El comité trabaja para asistir a gays, lesbianas y otros minorías sexuales a vivir de manera más positiva con una ostomía

## NECESIDADES Y PREOCUPACIONES DE OSTOMIZADOS GAYS Y LESBIANAS

Los ostomizados gays y lesbianas, como todo otro ostomizado, se enfrentan con una variedad de preocupaciones durante su recuperación. Estas preocupaciones son universales a través de la comunidad de ostomía y pueden pertenecer a dieta, olor, capacidad de trabajo y el disfrutar actividades recreacionales. Adicionalmente, la imagen corporal, sexualidad, relacionamientos y las reacciones de seres queridos pueden ser de importancia.

Muchos gays y lesbianas están preocupados con prejuicio actual, percibido o anticipado que puedan experimentar. Por lo tanto, muchos son reacios a revelar su orientación sexual hacia los profesionales de la salud y visitantes de ostomizados. Esto limita la efectividad de quienes los cuidan, en particular donde se trata de asuntos de sexualidad e intimidad.

## CREANDO UN CLIMA PARA LA DISCUSION

Posiblemente el paso más importante que puede tomar el ostomizado gay o lesbiana es establecer un ambiente cómodo, no-amenazante en el cual el o ella se siente libre para hablar abiertamente sobre asuntos de sexualidad e intimidad.

## SUGERENCIAS/GUIAS PARA PROFESIONALES DE LA SALUD Y VOLUNTARIOS UOA

Los siguientes lineamientos están diseñados para abrir discusiones sobre la sexualidad e intimidad. Estas discusiones deben ayudar a los ostomizados gays y lesbianas a entender que está “bien salir” si el o ella lo desean.

1. Admitir a uno mismo sus propios sentimientos y actitudes sobre personas gays o lesbianas. Esto es un importante primer paso y te ayuda a colocar hacia un lado el prejuicio en el interés de responder a las necesidades del paciente. Aprender sobre la homosexualidad y discutir tus sentimientos con amigos, colegas, otros GLO's, otros visitantes u otras enfermeras de ostomía que conocen a ostomizados gays y lesbianas puede ser útil.
2. Establece armonía y demuestra interés en el paciente como persona. Cuando nos enfrentamos a algo nuevo o desconocido, tendemos a enfocarnos en ese aspecto y perdemos vista del propósito general.

## SUGERENCIAS/GUIAS CONTINUADOS...

3. Utiliza lenguaje que incluya orientación del mismo sexo tanto como del sexo opuesto. Un ejemplo de una pregunta que puedes hacer: *“¿Habrá una persona en particular que estará involucrado en tu cuidado, como un ser querido o compañero doméstico?”*
4. Iniciar discusiones tocantes a la sexualidad puede ser algo complicado tanto para el paciente como para el visitante. Puedes decir, “Quiero que sepas que estoy cómodo en platicar contigo sobre el sexo y la intimidad para ostomizados.” Asegurate que verdaderamente estás cómodo en discutir la sexualidad e intimidad antes de hacer esta oferta. Si no estás completamente cómodo con discutir la sexualidad con el paciente, por favor contacta un miembro del comité GLO.
5. Ofrece al paciente una lista de recursos incluyendo aquellos disponibles para ostomizados gays y lesbianas. Esto es de beneficio particular a aquella persona que no se siente libre de abrirse o “salir” a ti.

## METAS PRIMARIAS DE OSTOMIZADOS GAYS Y LESBIANAS

- Dirigirse a las necesidades únicas de ostomizados gays y lesbianas tanto como de otras minorías sexuales.
- Asistir a profesionales de la salud y voluntarios AUO en servir a ostomizados gays y lesbianas.
- Proporcionar información sobre recursos para ostomizados gays y lesbianas y los que cuidan de ellos.

## RECURSOS

- Un periódico para el ostomizado gay o lesbiana
- Un sitio de Internet, [www.uoa.org](http://www.uoa.org)
- Una red de ostomizados gays y lesbianas y otro personal de apoyo que ofrecen ayuda mutua e información
- Grupos de discusión informales para ostomizados gays y lesbianas y sus amigos en algunas áreas
- Una red de e-mail
- Programas informativos y eventos sociales para ostomizados gays y lesbianas en las conferencias de la AUO.

## INFORMACION ADICIONAL

Para pedir más información por favor llene la forma abajo y envíela por correo o FAX. También puede usar nuestro número de teléfono gratis 800-826-0826 o mandarnos un correo electrónico a [info@uoa.org](mailto:info@uoa.org).

### ¡MANDEME INFORMATION GRATIS!

Por favor mandeme información sobre GLO.

Por favor acepte mi donación de \$\_\_\_\_\_.

Nombre \_\_\_\_\_

Domocilio \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_

Estado \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_



19772 MacArthur Blvd., Suite 200  
Irvine, CA 92612-2405  
800-826-0826 • 949-660-8624  
FAX 949-660-9262  
[www.uoa.org](http://www.uoa.org) • [info@uoa.org](mailto:info@uoa.org)

# OSTOMIZADOS GAYS Y LESBIANAS Y SUS CUIDADORES



*La UOA es una organización basada en voluntarios, dedicada a proveer educación, información, apoyo, y abogacía para personas que tienen o tendrán desviaciones intestinales o urinarias.*